

FORTLAUFENDE KURSE mit Inge Märtens

Lok Yiu Wing Chun Zentrum, Katharinenstr. 7

Qi Gong am Vormittag

für TN mit und ohne Qi Gong-Kenntnissen

Mo 9.00 - 10.00 Uhr 29.4. bis 29.7.19

11 Termine € 115,-

Michaelschule, Karthäuserstr. 55

Harmonische Übungen

für TN mit und ohne Qi Gong-Kenntnissen

Mi 19.45 - 21.00 Uhr 8.5. bis 31.7.19

10 Termine € 110,-

Unterrichtsfrei: 1.5., 8. bis 22.6., 8. bis 13.7.19

❖ Bitte die Kursgebühr bar bezahlen oder auf das Konto überweisen:

Inge Märtens,

IBAN:DE67660908000002257386

BIC: GENODE61BBBank e.G.

Wochenend - Kurs

Qi Gong und INTA-Meditation 15. - 17.11.19

für TN mit und ohne Qi Gong-Kenntnissen oder Meditationserfahrung

Ort: Freiburg, Karthäuserstr. 55

Anmeldung u. Programm:

bei Inge Märtens ☎ 0761-23039 oder E-Mail: inge@qigongfreiburg.de; www.ingemaertens.de

bei Helga Sprenger ☎ 0761-2170555 oder E-Mail: HelgaSprenger@inta-meditation.de



Inge Märtens

Heilpraktikerin, Shiatsu-Therapeutin und Qigong-Lehrerin.

Qigong - Aus- und Fortbildung bei Prof. Jiao Guorui von 1993-1997.

Idogo®-Qigong-Ausbildung bei Herrn Tjoa / IICA von 2003 - 2004. Weiterbildung bei Herrn Tjoa, Meister Jiang XL, der Med.Ges.f. Qigong Y. u.a.

Ferien - KURSE mit Inge Märtens

NATIONALPARK WATTENMEER / NORDSEE

für TN mit und ohne Qi Gong - Kenntnisse

3.08. - 10.08.19 „Übungen aus dem Herz- und Nieren- Qi Gong“

10.08. - 17.08.19 „Übungen aus dem Leber- u. Lungen- Qi Gong“

KLOSTER ST.TRUDPERT / SCHWARZWALD

für TN mit und ohne Qi Gong - Kenntnisse

08. - 13.07.2019 „Harmonische Übungen 1“

19. - 24.08.2019 „Harmonische Übungen 2“

Anmeldung u. Programm:

Studien-Kontakt-Reisen: ☎ 0221 / 9 33 72 - 0

online Buchung: www.skr.de



- ❖ Eine Ermäßigung auf die Kursgebühr ist bei Inge Märtens als auch bei Ilse Schweizer möglich.
- ❖ Einzelstunden können mit Inge Märtens oder Ilse Schweizer vereinbart werden.

FORTLAUFENDE KURSE mit Ilse Schweizer

Marienstrasse 8, (ZAYT)

Übungen aus verschiedenen Methoden

für TN mit guten Qi Gong-Kenntnissen

Di 9.00 - 10.00 Uhr 30.04. bis 23.07.19

11 Termine € 120,-

Wir lernen die 8 Brokat-Übungen und vertiefen die 15 Ausdrucksformen

für TN mit guten Qi Gong-Kenntnissen

Do 8.45 - 9.45 Uhr 2.05. bis 25.07.19

10 Termine € 110,-

Michaelschule, Qigong im Garten

Do 10.00 - 11.00 Uhr 15.08.19

Do 10.00 - 11.00 Uhr 22.08.19

ohne Anmeldung jeweils 10,00 €

Unterrichtsfrei: 30.5. und 11.6. bis 21.6.19

❖ Bitte die Kursgebühr bar bezahlen oder auf das Konto überweisen:

Ilse Schweizer

IBAN:DE08660908000008782474,

BIC: GENODE61BBB, BBBank e.G.

Ilse Schweizer

Lehrerin für Qigong Yangsheng und F.M.Alexander-Technik.

Qigong-Aus- und Fortbildung bei Prof. Jiao Guorui von 1989 bis 1997.

Weiterbildung bei Prof. Ding Hongyu, Zhang Guangde und der Med. Ges. für Qigong Yangsheng.

